

AUTORSKI I INTERAKTYWNY WARSZTAT SZKOLENIOWY DLA KADRY ZARZĄDZAJĄCEJ, TALENTÓW I ZESPOŁÓW PRACOWNICZYCH

„I CAN”

MOTTO:

“Człowiek z wyższą energią zawsze wygrywa ... z samym sobą i wszystkimi wyzwaniami”

Matt Domogała

Warsztat prezentuje autorską koncepcję ENERGICZNIEJ oraz model I CAN, które wspierają długoterminowy i satysfakcjonujący rozwój osobisty zarówno osób indywidualnych jak i zespołów.

Utrzymanie **energii fizycznej, mentalnej oraz emocjonalnej** na odpowiednim poziomie to fundament do odnoszenia sukcesu. Odpowiednie zarządzanie tymi energiami to gwarancja wykorzystania w pełni naszych możliwości osobistych i zawodowych w danej sytuacji a także długoterminowego i satysfakcjonującego rozwoju zespołów jak i całych organizacji.

PROGRAM WARSZTATU:

Uczestnicy tego interaktywnego warsztatu wspólnie poszukają praktycznych odpowiedzi na pytania:

• jak budować energię:

- ✓ **fizyczną** (wytrzymałość, witalność i siłę)
- ✓ **mentalną** (koncentrację, uważność)
- ✓ **emocjonalną** (odporność, bycie tu i teraz, poczucie spełnienia **SZCZĘŚCIA**)

• jak zwiększyć zaangażowanie współpracowników i poziom energii

całego zespołu, aby osiągać lepsze rezultaty

• jak żyć autentycznie i odważnie:

odchodząc od perfekcjonizmu, ale w zgodzie ze sobą i swoimi uczuciami, bo ... wrażliwość nie jest słabością, z wrażliwości rodzi się innowacja, kreatywność i zmiana.

KORZYŚCI Z UCZESTNICTWA (DLA FIRM ORAZ KAŻDEGO PRACOWNIKA)

- pozyskanie wiedzy i umiejętności pozwalających trwale utrzymywać rezultaty (wzrost odporności pracowników, zespołu i organizacji)
- wykorzystanie najnowszej wiedzy akademickiej jako motywacji do

„CZŁOWIEK Z WYŻSZĄ ENERGIĄ ZAWSZE WYGRYWA ... Z SAMYM SOBĄ I WSZELKIMI WYZWANIAMI”

- efektywnej zmiany zachowań w życiu i pracy
- wzrost zaangażowania, energii i entuzjazmu do życia i pracy (jednostek i zespołu)
- zwiększenie kreatywności i innowacji
- zbudowanie fizycznej, mentalnej i emocjonalnej energii
- skuteczniejsze i pełniejsze wykorzystanie przez pracowników tego co już wiedzą dla zmaksymalizowania rezultatów
- wzmocnienie integracji biznesu z życiem.

ŹRÓDŁA I INSPIRACJE

Warsztat prezentuje autorską koncepcję ENERGI CZNIEJ i jest oparty na doświadczeniach w pracy w międzynarodowych i wielokulturowych zespołach. Jest też zainspirowany najnowszymi osiągnięciami naukowymi (w tym z neurobiologii i neuroekonomii) takich amerykańskich uniwersytetów jak Harvard, Penn czy UCLA oraz ich praktycznymi zastosowaniami np. w amerykańskiej armii.

WARSZTAT ZAPREZENTOWANO M.IN.

- uczestnikom Konferencji ATD Midlands 2016, USA (trenerom i szkoleniowcom ze stowarzyszenia Association of Talent Developments)
- pracownikom firmy biotechnologicznej AMGEN
- doświadczonym managerom firmy konsultingowej EY
- zarządowi sieci Maxi Zoo
- liderom oraz pracownikom firmy ABUS Crane Systems Polska
- społeczności Fundacji Liderów Biznesu
- uczestnikom Konferencji SQLDay Microsoft 2017 (fragmenty)
- managerom (w tym managerom HR) takich firm jak: KGHM, Microsoft, Samsung Electronics, Związek Pracodawców Polska Miedź, Kinnarps, Whirlpool, Deloitte, International Paper, Pracuj.pl, Biogen, Bombardier, Colliers, Learning Place, Dale Carnegie, Cafe & co Delikommat, Looksoft, Smartbrains, Allegro Smart Communications, Mizrach, Pracownia Przygód, Personnel International oraz banków - Credit Agricole, Deutsche Bank, Nordea czy Pekao S.A.

WYBRANE REFERENCJE

Mariola Królikowska, HR Lead, East Cluster / Whirlpool

"Spotkanie i zakres warsztatów I CAN niezwykle inspirujące. Osobiście warsztat dotknął mnie "do żywego", inicjując zmianę myślenia, wszak faktycznie ludzki umysł skłonny jest w pierwszej kolejności do negatywnego podejścia, a koncepcja I CAN pokazuje, jak to zmieniać w mądry i trwały sposób. Zdecydowanie planuję wdrożyć w życie proponowane rozwiązania, zarówno prywatnie, jak i w biznesie... Będę polecać warsztaty I CAN każdemu, bo uważam, że robicie coś absolutnie wspaniałego. Połączenie charyzmy Matta i doświadczenia/wiedzy Małgosi to jak Yin&Yang. Trzymajcie tak dalej!"

Joanna Izdebska, Marketing Coordinator / Danfoss

"Warsztat był merytoryczny. Poruszone zostały niezwykle ważne tematy jak długofalowe cele, wewnętrzna motywacja, a także relacje społeczne. Prowadzący angażowali uczestników dzięki czemu wiele można było zapamiętać. Polecam."

„CZŁOWIEK Z WYŻSZĄ ENERGIĄ ZAWSZE WYGRYWA ... Z SAMYM SOBĄ I WSZELKIMI WYZWANIAMI”

Katarzyna Czabańska, Development Operations Manager / AMGEN

" ... spotkanie ... wywarło duże wrażenie. Widać było, że ludzie naprawdę skorzystali, pracowali na warsztacie w atmosferze otwartości, byli ciekawi ... prowadzisz warsztat w tak energiczny (!) i motywujący sposób, a to co mówisz zostaje w myślach i inspiruje ... szczególnie wartościowe dla mnie były:

liczne odwołania do badań naukowych, dzielenie się Twoimi własnymi doświadczeniami i przemyśleniami, porządkowanie warsztatu w postaci „handouts” oraz uniwersalne zastosowanie proponowanych rozwiązań – i w pracy i w życiu prywatnym. Dziękuję w imieniu swoim i całego zespołu!"

Paweł Potasiński, Główny organizator konferencji / SQLDay 2017

"Twoja prezentacja na otwarciu konferencji SQLDay 2017 to była nowa jakość dla tego wydarzenia. Zaskakujące, nieprzewidywalne, ekspresywne i niesamowicie wartościowe w swym przekazie widowisko. Jesteś urodzonym, doświadczonym mówcą i to było widać na scenie. Wiele osób zauważyło, że każde słowo w Twojej prezentacji było przemyślane i wypowiedziane celowo. Uświadomiłeś uczestnikom konferencji, jak wielką wartość stanowi ich wiedza oraz budowanie sieci znajomych na konferencjach takich, jak SQLDay ... W imieniu swoim i pozostałych organizatorów SQLDay 2017 dziękuję Ci za profesjonalny show i tonę pozytywnego nastawienia. Energicznie!"

Jarosław Kapusta, Prezes Zarządu / ABUS Crane Systems Polska

"... Skorzystaliśmy z oferty szkoleniowej Pana Mateusza Domogały (Energiczniej.pl) jak dotąd dwukrotnie. W roku 2015 przeprowadzono warsztat "Energia narracji i komunikacji" dla naszej kadry menedżerskiej. W tym roku zdecydowaliśmy się na kontynuowanie współpracy. Pan Domogała przeprowadził szkolenie I CAN dla rozszerzonej grupy pracowników ze wszystkich działów. Szkolenie zostało bardzo wysoko ocenione przez uczestników (w tym przez pracowników sceptycznie traktujących szkolenia), stąd podjąłem decyzję o jego powtórzeniu dla pozostałej części załogi... mogę polecić pana Mateusza Domogałę jako rzetelnego i profesjonalnie przygotowanego trenera biznesowego, inspirującego do konkretnych działań i wnoszącego do szkolonego zespołu świeżą energię."

Joanna Topolska, HR Manager / Maxi Zoo Polska

"... Pan Matt Domogała wykazał się dużą skutecznością i pomysłowością dotarcia do słuchaczy. Szkolenie prowadzone było z pełnym zaangażowaniem oraz bardzo profesjonalnym podejściem do uczestników ... Treść merytoryczna, bazująca na autorskim modelu I CAN oraz opracowane materiały szkoleniowe zostały bardzo wysoko ocenione przez uczestników i pozwoliły nam na wykorzystanie zdobytej wiedzy w codziennym życiu - nie tylko zawodowym. Z pełnym przekonaniem

„CZŁOWIEK Z WYŻSZĄ ENERGIĄ ZAWSZE WYGRYWA ... Z SAMYM SOBĄ I WSZELKIMI WYZWANIAMII”

polecam współpracę z Panem Mattem Domogałą.”

Marta Zmyślony, Szkoleniowiec / Dale Carnegie Training

”Jesteście wspaniałym teamem i bardzo się cieszę, że Was poznałam. Matt, jesteś znakomitym mówcą, autentycznym, przekonującym, porywającym, a przy tym wiarygodnym. Małgosiu, Twoje ciepło, spokój, wiedza i sposób w jaki zarażasz pasją są niezwykle, ciągle mam ochotę Cię znów usłyszeć.

Warsztat otworzył przede mną całkiem nowe obszary wiedzy i pozwolił zrozumieć niektóre mechanizmy działania moje, ale też mojego otoczenia biznesowego. Uważność, smakowanie chwil i wdzięczność za nie, to coś, co wyniosłam osobiście i będę praktykować.”

ZESPÓŁ ENERGICZNIJ

Matt Domogała jest głównym szkoleniowcem i coach'em ENERGICZNIJ. Kursy są przygotowane wraz z Małgorzatą Tomasik i prowadzone przez Matt'a Domogałą lub wspólnie.



MATT DOMOGAŁA

keynote speaker/edutainer/mentor/coach

matt@energiczniej.pl

Już od ponad 15 lat dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem prowadząc konferencje, warsztaty oraz wykłady zarówno w USA jak i w Europie.

Inspirował uczestników wielu konferencji biznesowych. Szkolił takie firmy jak Metlife czy Adidas oraz wiele innych. Występował także na konferencjach organizowanych na uczelniach amerykańskich takich jak Wharton Business School, Columbia czy Yale.

Z pasją aplikuje najnowsze odkrycia psychologii i nauki o mózgu człowieka w biznesie prezentując swoją autorską koncepcję życia i pracy wyrażoną w jednym słowie "ENERGICZNIJ".

Podczas swoich warsztatów pokazuje uczestnikom jak budować energię (zarówno własną jak i ich zespołów) oraz jak wzmacniać odporność aby radzić sobie z wyzwaniami zawodowymi i życiowymi. Pomaga firmom, organizacjom i ludziom w pełni wykorzystać możliwości rozwoju.

Matt jest nie tylko trenerem ale także przedsiębiorcą i skutecznym managerem doświadczonym w budowaniu międzynarodowych zespołów i zarządzaniu międzynarodowymi projektami. Wprowadził polskie firmy IT na rynek w USA.

Ukończył prawo na Uniwersytecie Śląskim oraz programy MBA (Marketing i Zarządzanie) na Uniwersytecie Pace w Nowym Jorku.

Przeplłynął Ocean Atlantycki pod żaglami, ukończył maraton nowojorski oraz kilka triathlonów, wspiął się na Mont Blanc.

„CZŁOWIEK Z WYŻSZĄ ENERGIĄ ZAWSZE WYGRYWA ... Z SAMYM SOBĄ I WSZELKIMI WYZWANIAMII”

PRZYKŁADOWE WYSTĄPIENIA MATT'A DOMOGAŁY NA KONFERENCJACH W EUROPIE I USA:

"Growth Opportunities in Emerging Markets, US-Polish IT Forum"

Miejsce: Nowy York

Rola: Główny prowadzący Konferencji

Publiczność: Międzynarodowi inwestorzy oraz przedsiębiorcy

"Million Women Mentors STEM Connector's Conference"

Miejsce: Waszyngton DC

Rola: Mówca reprezentujący Polskę w ramach inicjatywy "MWM"

Publiczność: Dyrektorzy czołowych korporacji, gubernatorzy i najwyżsi rangą przedstawiciele agencji rządowych oraz instytucji publicznych wspierający czynnie inicjatywę MWM w USA

"ATD Midlands 2016 Conference and Expo"

Miejsce: Columbia (Południowa Karolina)

Rola: Mówca – warsztat trenerski wyposażający w narzędzia umożliwiające zarówno maksymalizację efektywności szkoleń jak i zwiększenie wpływu szkoleniowców na kulturę firm

Publiczność: Trenerzy i szkoleniowcy korporacyjni (członkowie stowarzyszenia – Association of Talent Development)

"5-ty Międzynarodowy Kongres Małych i Średnich Przedsiębiorstw"

Miejsce: Katowice

Rola: Mówca

Publiczność: Eksperti i przedsiębiorcy

"How to grow your career – Central European Business Association Conference"

Miejsce: Nowy Jork

Rola: Mówca

Publiczność: Młodzi przedsiębiorcy

"Staying driven and overcoming any obstacles while building career"

Miejsce: Wharton Business School, Filadelfia

Rola: Inspirator

Publiczność: Najlepsi studenci kierunku finanse

„Wypalenie Zawodowe Polaków"

Miejsce: Warszawa

Rola: Mówca

Publiczność: Managerowie i liderzy ze średnich i dużych przedsiębiorstw

"Beyond Databases, Architectures and Structures (BDAS) Conference"

Miejsce: Politechnika Śląska

Rola: Mówca/Inspirator

Publiczność: Naukowcy i specjaliści IT z Polski i Europy

"SQLDay 2017"

Miejsce: Wrocław

Rola: Mówca - "Keynote speaker"

Publiczność: Użytkownicy SQL Server „PLSSUG"

„CZŁOWIEK Z WYŻSZĄ ENERGIĄ ZAWSZE WYGRYWA ... Z SAMYM SOBĄ I WSZELKIMI WYZWANIAMMI"

**MAŁGOSIA TOMASIAK****szkoleniowiec/konsultant/mentor/coach**

gosia@energiczniej.pl

Kom. 505 103 070

Małgosia jest ekspertem od spraw zasobów ludzkich z ponad dwudziestoletnią praktyką w tym zawodzie. Rozwijała i wdrażała rozwiązania i programy z zakresu zarządzania zasobami ludzkimi zarówno w Polsce, jak i za granicą.

Posiada szerokie doświadczenia praktyczne i sukcesy w pracy nad zachowaniem w organizacjach w tym kulturą i wdrożeniem zmian, zaangażowaniem pracowników, satysfakcją zawodową czy rozwojem. Zajmowała się także

komunikacją wewnętrzną w firmach, negocjacjami ze związkami zawodowymi czy pozycjonowaniem firmy jako pracodawcy z wyboru. Jej największą pasją w zarządzaniu zasobami ludzkimi zawsze było pozyskiwanie odpowiednich talentów i kompetencji do organizacji, wspieranie ich rozwoju zawodowego a także ich późniejszej pracy jako liderów rozwijających zespoły i organizacje w Polsce i za granicą.

Małgosia zarządzała zespołami HR takich firm konsultingowych jak Arthur Andersen czy EY. Przygotowywała i wdrażała rozwiązania strategiczne mające na celu rekrutowanie, motywowanie, rozwój i utrzymanie najlepszych pracowników zarówno w Polsce jak i na świecie. Pracowała w zespołach opracowujących globalne rozwiązania (np. uczestnicząc w pracach zespołu przygotowującego globalną strategię HR-ową firmy wraz z naukowcami z Wharton Business School). Współtworzyła nowe oddziały oraz nowe specjalizacje konsultingowe.

Była zaangażowana w przygotowanie i prowadzenie szkoleń w globalnych centrach szkoleniowych Arthur Andersen w Stanach Zjednoczonych i Holandii. W trakcie łączenia się dwóch firm konsultingowych była odpowiedzialna za prowadzenie negocjacji obejmujących obszar ludzki. A następnie odpowiadała za praktyczne budowanie nowej kultury organizacyjnej oraz zbudowanie od podstaw nowoczesnych rozwiązań HR-owych dla połączonego zespołu 1500 pracowników EY. Jako dyrektor odpowiedzialna za zarządzanie zasobami ludzkimi w Grupie Orlen rozszerzyła swoje doświadczenia zawodowe o pracę ze związkami zawodowymi z sukcesem kończąc 8 letnie negocjacje umożliwiające wdrożenie Zakładowego Układu Zbiorowego Pracy.

Przez ostatnie lata w ramach rozszerzania swoich zainteresowań zawodowych pracowała m.in. nad rozwijaniem i wdrażaniem nowoczesnych technologii wspierających komunikację wewnętrzną dla firm czy rozwojem specjalizacji Zarządzanie Potencjałem Ludzkim na kierunku Zarządzanie i Przywództwo na SWPS Uniwersytecie Humanistycznospołecznym w Warszawie. Współpracuje też z Uniwersytetem Warszawskim.

Małgosia z pasją podróżuje do najdalszych zakątków świata, interesuje się operą, uprawia żeglarsstwo. Intensywnie pracuje wolontarystycznie i charytatywnie.

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

„CZŁOWIEK Z WYŻSZĄ ENERGIĄ ZAWSZE WYGRYWA ... Z SAMYM SOBĄ I WSZELKIMI WYZWANIAMII”