

Program szkolenia 7 Nawyków skutecznego działania

Prezentowany temat	Zagadnienia	Opis
Podstawowe zasady	<ul style="list-style-type: none"> - Nawyki - Podstawy planu wdrażania nawyków - Różnice pomiędzy zachowaniem a etyką charakteru - Budowanie zaufania - Indywidualny rozwój człowieka w organizacji - Paradygmat - Balans pomiędzy naszą "produkcją" a "możliwościami produkcyjnymi" 	<p>Co to jest nawyk i w jaki sposób można go rozwijać.</p> <p>Ustalenie systemu pracy na szkoleniu, wynikiem którego jest plan wdrożenia skutecznych nawyków do życia.</p> <p>Poszukiwanie obszaru, w ramach którego dokonywane zmiany przyniosą poprawę naszej skuteczności.</p> <p>Poszukiwanie spójności pomiędzy charakterem a kompetencją zawodową.</p> <p>Od zależności poprzez niezależność do dojrzałej współzależności.</p> <p>Nasz sposób widzenia, na ile nas ogranicza, co trzeba zmienić.</p> <p>Zasady wspierające utrzymanie balansu pomiędzy tym, co chcemy osiągnąć a naszymi możliwościami.</p>
Bądź proaktywny – nawyk 1	<ul style="list-style-type: none"> - Proaktywność a reaktywność - Odpowiedzialność za własne działania - Koło wpływu 	<p>Nowy sposób reakcji na różne sytuacje życiowe oparty na wolności wyboru możliwej odpowiedzi, zgodny z naszym systemem wartości.</p> <p>Nie powinniśmy podlegać różnego rodzaju determinizmom lecz brać pełną odpowiedzialność za własne działania i ich wyniki zarówno w pracy, jak i w życiu osobistym.</p> <p>Korzyści wynikające z poszerzania tego obszaru życia - koła wpływu.</p>
Zaczynaj z wizją końca – nawyk 2	<ul style="list-style-type: none"> - Wybór rzeczy "w centrum życia" - Deklaracja misji życiowej 	<p>Co jest dla nas najważniejsze, określenie ról, jakie pełniemy w życiu i znalezienie kluczowych osób dla poszczególnych naszych ról.</p> <p>Uczestnicy piszą indywidualne misje życiowe. Określenie korzyści i następstw wynikających z misji.</p>
Rób najpierw to, co najważniejsze – nawyk 3	<ul style="list-style-type: none"> - Określenie rzeczy najważniejszych - Matryca zarządzania czasem - Proces sześciu kroków 	<p>Uczestnicy, w oparciu o własną misję określają, czym należy się zająć, aby osiągnąć znaczną poprawę wyników w najważniejszych dla siebie obszarach w życiu zawodowym i prywatnym.</p> <p>Określenie obszarów matrycy ze względu na podział na rzeczy pilne i ważne. Wskazówki, w jaki sposób uwalniać czas tak, aby poświęcać go przede wszystkim na rzeczy ważne i nie wymagające pilnego działania.</p> <p>Przedstawienie kroków cotygodniowego procesu zarządzania własnym czasem.</p>

<p>Myśl w kategoriach Wygrana-Wygrana – nawyk 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 6 możliwych "porozumień" między ludźmi - Niezbędne podstawy do myślenia w kategoriach wygrana-wygrana - Umowa "wygrana-wygrana" 	<p>Opis różnych możliwych porozumień, skoncentrowanie się na poszukiwaniu porozumienia "wygrana-wygrana".</p> <p>Spójność wewnętrzna - działanie zgodne z przyjętym systemem wartości, dojrzałość - w wyrażaniu swoich przekonań, uczuć i pomysłów, "szczodra mentalność" - wiara w to, że mamy liczne zasoby.</p> <p>Niezbędne elementy umów tego rodzaju to: określenie pożądanych rezultatów, ustalenie terminów wykonania zadania, określenie niezbędnych zasobów, sposób pomiaru postępu, konsekwencje dotrzymania i niedotrzymania umowy.</p>
<p>Najpierw zrozum a potem staraj się być zrozumiany – nawyk 5</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Wyzwania i bariery komunikacyjne - Poziomy słuchania 	<p>Lista przeszkód utrudniających nam odpowiednią komunikację z innymi.</p> <p>Przedstawienie listy poziomów i skupienie się na ostatnim - umiejętności słuchania empatycznego.</p>
<p>Twórz synergię – nawyk 6</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Co to jest synergia - Tworzenie trzeciej alternatywy 	<p>Zdefiniowanie synerгии, wcześniejsze nawyki niezbędne do osiągnięcia synerгии.</p> <p>Przedstawienie kroków procesu dochodzenia do synerгии.</p>
<p>Ostrz piłę – nawyk 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Obszary odnowy człowieka 	<p>Konieczność odnowy w wymiarach: fizycznym, mentalnym, spirytualnym i społeczno-emocjonalnym.</p> <p>Metody koniecznej odnowy.</p>
<p>Plan działania - wdrożenie po szkoleniu</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tworzenie planu działania 	<p>Uczestnicy dowiadują się, jak najskuteczniej wykorzystać w codziennym życiu wiedzę ze szkolenia.</p> <p>Tworzą własny plan rozwoju w obszarach, które tego wymagają. Uzyskują informacje na temat kontraktu do warsztatów 7 Nawyków.</p>