

Załącznik do rozporządzenia
Ministra Rozwoju, Pracy i
Technologii z dnia (poz.
.....)

SZCZEGÓLNE ZASADY STOSOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ

§ 1. Środki ochrony indywidualnej dobiera się i stosuje:

- 1) odpowiednio do występujących na stanowisku pracy zagrożeń określonych na podstawie oceny ryzyka zawodowego uwzględniającej warunki występujące w danym miejscu pracy, wymagania ergonomii i stan zdrowia pracownika;
- 2) w sytuacjach, kiedy zagrożeń nie można uniknąć lub wystarczająco ograniczyć poprzez organizację pracy lub zastosowanie środków ochrony zbiorowej.

§ 2. 1. Dostarczane pracownikom środki ochrony indywidualnej:

- 1) nie mogą same z siebie stanowić źródła zagrożenia;
- 2) dobiera się tak, aby były w każdy niezbędny sposób dopasowane do pracownika lub wyposażone w regulację umożliwiającą dopasowanie środka do pracownika;
- 3) w przypadku występowania więcej niż jednego zagrożenia i konieczności jednoczesnego stosowania kilku środków ochrony indywidualnej, dopasowuje się względem siebie w sposób niepowodujący zmniejszenia właściwości ochronnych tych środków.

2. Środki ochrony indywidualnej są przeznaczone do użytku osobistego. W wyjątkowych przypadkach środek ochrony indywidualnej może być używany przez więcej niż jedną osobę, o ile zastosowano działania wykluczające niepożądany wpływ takiego użytkowania na zdrowie i higienę korzystających z niego pracowników.

3. Środki ochrony indywidualnej wymienia się zgodnie ze wskazaniem producenta danego środka lub w przypadku utraty właściwości ochronnych. Stan środków ochrony indywidualnej jest okresowo sprawdzany i dokumentowany.

§ 3. 1. W instrukcjach bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach pracy wymagających używania środków ochrony indywidualnej uwzględnia się informację o rodzaju środków koniecznych do stosowania przy wykonywaniu danej pracy. Instrukcja w

sposób zrozumiały dla pracowników określa sposoby używania środków ochrony indywidualnej, ich kontroli i konserwacji.

2. Środki ochrony indywidualnej stosuje się zgodnie z ich przeznaczeniem i instrukcją bezpieczeństwa i higieny pracy.

3. W razie potrzeby, w celu zapewnienia właściwego używania środków ochrony indywidualnej, pracodawca organizuje pokazy używania tych środków.

§ 4. Przy ustalaniu niezbędnych do stosowania środków ochrony indywidualnej pracodawca uwzględnia wskazania zawarte w tabelach nr 1-3.

Tabela nr 1

**ZAGROŻENIA, PRZY KTÓRYCH WYMAGANE JEST STOSOWANIE ŚRODKÓW
OCHRONY INDYWIDUALNEJ¹⁾**

Zagrożenia			Części ciała, które należy zabezpieczyć w celu zmniejszenia ryzyka związanego z zagrożeniem																
			Głowa		Twarz	Oczy	Narząd słuchu	Układ oddechowy	Ręce	Części kończyn górnych inne niż ręce	Stopy	Części kończyn dolnych inne niż stopy	Skóra	Tułów, w tym brzuch	Układ rozrodczy	Część ciała	Całe ciało		
			Czaszka	Cała głowa															
1			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
Fizyczne	Mechaniczne	Spadające lub wyrzucone przedmioty, zderzenie z przeszkodą, strumienie pod wysokim ciśnieniem	X		X	X						X	X	X					
		Upadki na skutek poślizgnięcia										X							
		Upadki z wysokości																X	
		Drgania (Wibracje)							X		X						X	X	
		Statyczny ucisk na części ciała									X	X							
		Otarcia, ułczenia, ugryzienia, cięcia lub odcięcia, ukąszenia, przekłucia lub przebiccia			X	X			X	X	X	X	X	X	X				
																		X	
						X													
	Termiczne		Wysoka temperatura lub ogień		X	X				X	X	X	X	X	X			X	X
			Niska temperatura		X					X		X		X				X	X
Elektryczne		Porażenie prądem (kontakt bezpośredni i pośredni)		X					X		X							X	
		Ładunki elektrostatyczne							X		X							X	

	Promieniowanie	Jonizujące		X		X							X	X	X	X		
		Niejonizujące, w tym słoneczne (inne niż widzialne)	X			X						X					X	
Chemiczne (w tym nanomateriał)	Aerozole	Cząstki stałe (pyły, opary, dym i włókna)				X		X	X				X				X	
		Cząstki ciekłe (mgły i opary)						X	X				X				X	
	Płyny	Zanurzenie							X	X	X							X
		Rozpryski, spryskanie, strumienie							X	X	X			X				X
	Gazy i pary					X		X	X				X					X
Biologiczne	Aerozole	Cząstki stałe i ciekłe			X	X		X	X				X			X	X	
		Płyny	Kontakt bezpośredni i pośredni			X	X			X				X			X	X
	Rozpryski, spryskanie, strumienie								X	X	X	X	X					X
	Materiały, ludzie, zwierzęta	Kontakt bezpośredni i pośredni			X	X			X				X			X	X	
Zagrożenia inne, których skutkiem może być:	Utonięcie																X	
	Uduszenie (brak tlenu)							X										
	Urazy związane z brakiem widoczności																	X

1) Nie należy traktować tego wykazu zagrożeń/części ciała jako wyczerpującego.

Tabela nr 2

PRZYKŁADOWE RODZAJE PRAC I GAŁĘZIE PRZEMYSŁU, PRZY KTÓRYCH MOŻE BYĆ WYMAGANE STOSOWANIE ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ¹⁾

I. ZAGROŻENIA FIZYCZNE			
Zagrożenia	Zagrożona część ciała Rodzaj ŚOI	Przykłady działalności, w których konieczne może być użycie odpowiedniego rodzaju ŚOI	Gałęzie przemysłu i sektory
ZAGROŻENIA FIZYCZNE – MECHANICZNE			
Spadające lub wyrzucone przedmioty, zderzenia z prze-	Czaszka Helm ochronny	– Prace na rusztowaniach, pod nimi lub w ich sąsiedztwie i w miejscach pracy na wysokości – Prace przy stawianiu szkieletów konstrukcji i	– Budowanie budynków – Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej

<p>szkodą i strumieniem pod wysokim ciśnieniem</p>		<p>roboty drogowe</p> <ul style="list-style-type: none"> – Zakładanie i zdejmowanie szalunków – Montaż i instalowanie rusztowań – Prace montażowe i instalacyjne – Wyburzanie – Roboty w zakresie wysadzania – Prace w wykopach, rowach, szybach i tunelach – Prace w sąsiedztwie dźwigów, urządzeń do podnoszenia, dźwignic i przenośników – Prace w wyrobiskach podziemnych, w kamieniołomach, przy otwartych wykopach – Prace przy piecach przemysłowych, zasobnikach, maszynach, silosach, zbiornikach i rurociągach – Praca przy uboju i na taśmie rozbioru w rzeźniach – Obsługa załadunku lub transport i magazynowanie – Roboty leśne – Prace na stalowych mostach, konstrukcjach stalowych, stalowych konstrukcjach hydraulicznych, wielkich piecach, w stalowniach, walcowniach, dużych zbiornikach, dużych rurociągach, instalacjach kotłowych i stacjach energetycznych – Prace ziemne i skalne – Prace z narzędziami do przykręcania śrub – Prace przy wielkich piecach, w zakładach bezpośredniej redukcji rud, stalowniach, walcowniach, kuźniach, kuźniach matrycowych i odlewniach – Prace związane z przemieszczaniem się na rowerach i rowerach z napędem mechanicznym 	<ul style="list-style-type: none"> – Produkcja, montaż i konserwacja maszyn – Budownictwo okrętowe – Prace górnicze – Wytwarzanie energii – Budowa i konserwacja infrastruktury – Hutnictwo żelaza i stali – Praca w rzeźniach – Prace manewrowe na kolei – Porty, transport i logistyka – Przemysł leśny
	<p>Oczy lub twarz Okulary, gogle i osłony na twarz</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Prace spawalnicze i szlifierskie – Ręczne młotkowanie – Doszczelnianie i dłutowanie – Wybieranie i przetwarzanie materiałów skalnych – Prace z narzędziami do przykręcania śrub – Prace przy maszynach do obróbki skrawaniem materiału dającego krótkie wióry – Kucie matrycowe – Usuwanie i rozdrabnianie fragmentów – Napyłanie materiałów ściernych – Stosowanie kos do zarośli lub pilarek łańcuchowych – Procedury dentystryczne i chirurgiczne 	<ul style="list-style-type: none"> – Budowanie budynków – Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej – Produkcja, montaż i konserwacja maszyn – Budownictwo okrętowe – Prace górnicze – Wytwarzanie energii – Budowa i konserwacja infrastruktury – Hutnictwo żelaza i stali – Przemysł metalurgiczny i drzewny – Cięcie kamienia – Ogrodnictwo – Opieka zdrowotna – Leśnictwo
	<p>Kończyny dolne (części) Obuwie (buty/buty z wysokimi cholewami itp.) z noskami ochronnymi Obuwie z zabezpieczeniem śródstopia</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Prace przy stawianiu szkieletów konstrukcji i roboty drogowe – Zakładanie i zdejmowanie szalunków – Montaż i instalowanie rusztowań – Wyburzanie – Roboty w zakresie wysadzania – Wybieranie i obróbka materiałów skalnych – Praca przy uboju i na taśmie rozbioru w rzeźniach – Transport i magazynowanie – Prace z formami w przemyśle ceramicznym – Prace z zamrozołym mięsem i pakowanie konserwowanej żywności – Produkcja szkła płaskiego i szklanych pojemników, wytwarzanie oraz obróbka szkła – Prace remontowe i renowacyjne – Roboty leśne 	<ul style="list-style-type: none"> – Budowanie budynków – Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej – Produkcja, montaż i konserwacja maszyn – Budownictwo okrętowe – Prace górnicze – Wytwarzanie energii – Budowa i konserwacja infrastruktury – Hutnictwo żelaza i stali – Praca w rzeźniach – Przedsiębiorstwa logistyczne – Przemysł wytwórczy – Przemysł szklarski – Przemysł leśny

		<ul style="list-style-type: none"> - Prace z elementami z betonu lub prefabrykowanymi, włączając w to wznoszenie i demontaż szalowania - Prace na placach budowy i w magazynach - Prace na dachu - Prace na stalowych mostach, konstrukcjach stalowych, masztach, wieżach, dźwigach, stalowych konstrukcjach hydraulicznych, wielkich piecach, w stalowniach, walcowniach, dużych zbiornikach, dużych rurociągach, dźwignicach, instalacjach kotłowych i elektrowniach - Prace przy konstrukcjach piecowych, instalacjach ogrzewania, wentylacji i prace przy montażu elementów metalowych - Prace przy wielkich piecach, w zakładach bezpośredniej redukcji rud, stalowniach, walcowniach, kuźniach, kuźniach matrycowych, podczas kucia na gorąco i podczas wyciągania - Prace w kamieniołomach i kopalniach odkrywkowych, przy wydobywaniu węgla - Prace z formami w przemyśle ceramicznym - Wyprawianie pieców w przemyśle ceramicznym - Prace manewrowe na kolei 	
Upadki na skutek poślizgnięcia	Stopy Obuwie przeciwpoślizgowe	<ul style="list-style-type: none"> - Roboty na śliskich powierzchniach - Roboty w wilgotnym środowisku 	<ul style="list-style-type: none"> - Budowanie budynków - Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej - Budownictwo okrętowe - Rzeźnia - Sprzątanie - Przemysł spożywczy - Ogrodnictwo - Rybołówstwo
Upadki z wysokości	Całe ciało Środki ochrony indywidualnej mające na celu zapobieganie upadkom z wysokości lub ochronę w przypadku upadku	<ul style="list-style-type: none"> - Prace na rusztowaniach - Montaż elementów prefabrykowanych - Prace na masztach - Prace na dachu - Praca na powierzchniach pionowych lub nachylnych - Praca w kabinach wysokich dźwignic - Praca w wysoko położonych kabinach urządzeń magazynowych - Praca w górnych częściach wież wiertniczych - Praca w szybach i kanałach ściekowych 	<ul style="list-style-type: none"> - Budowanie budynków - Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej - Budownictwo okrętowe - Konserwacja infrastruktury
Drgania (Wibracje)	Ręce Rękawice ochronne	<ul style="list-style-type: none"> - Praca przy pomocy ręcznych narzędzi 	<ul style="list-style-type: none"> - Przemysł wytwórczy - Roboty budowlane - Inżynieria lądowa
Statyczny ucisk na części ciała	Kolana (części kończyny dolnej) Nakolanniki	<ul style="list-style-type: none"> - Wykładanie bloków, płytek i kostki na podłożu 	<ul style="list-style-type: none"> - Budowanie budynków - Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej
	Stopy Obuwie z noskami ochronnymi	<ul style="list-style-type: none"> - Wyburzanie - Obsługa ładunków 	<ul style="list-style-type: none"> - Budowanie budynków - Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej - Transport i magazynowanie - Obsługa techniczna
Otarcia, ukłucia, ugryzienia, cięcia lub odcięcia, ukąszenia, przekłucia lub przebiccia	Oczy lub twarz Okulary, gogle i osłony na twarz	<ul style="list-style-type: none"> - Praca przy pomocy ręcznych narzędzi - Spawanie i kucie - Prace spawalnicze i szlifierskie - Dłutowanie - Wybieranie i przetwarzanie materiałów skalnych - Prace przy maszynach do obróbki skrawaniem materiału dającego krótkie wióry - Kucie matrycowe - Usuwanie i rozdrabnianie fragmentów - Napylanie materiałów ściernych 	<ul style="list-style-type: none"> - Budowanie budynków - Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej - Budownictwo okrętowe - Prace górnicze - Wytwarzanie energii - Konserwacja infrastruktury - Hutnictwo żelaza i stali - Przemysł metalurgiczny i drzewny - Cięcie kamienia

		– Stosowanie kos do zarośli lub pilarek łańcuchowych	– Ogrodnictwo – Leśnictwo
	Ręce Rękawice ochronne do pracy mechanicznej	– Roboty z ramami ze stali – Przenoszenie obiektów o ostrych brzegach inne niż przy obsłudze maszyn, przy których istnieje niebezpieczeństwo wciągnięcia rękawicy – Prace z częstym cięciem za pomocą ręcznego noża podczas produkcji lub uboju – Wymiana ostrzy w maszynach do cięcia – Roboty leśne – Prace ogrodnicze	– Budowanie budynków – Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej – Budownictwo okrętowe – Konserwacja infrastruktury – Przemysł wytwórczy – Przemysł spożywczy – Ubój – Przemysł leśny
	Przedramiona Ochrona kończyn górnych	– Prace przy cięciu i odkostnianiu mięsa	– Przemysł spożywczy – Ubój
	Tułów, w tym brzuch/kończyny dolne Fartuch ochronny, getry Spodnie oporowe (spodnie odporne na cięcie)	– Prace z częstym cięciem za pomocą ręcznego noża podczas produkcji lub uboju – Roboty leśne	– Przemysł spożywczy – Ubój – Przemysł leśny
	Stopy Obuwie z oporem penetracyjnym	– Prace przy stawianiu szkieletów konstrukcji i roboty drogowe – Wyburzanie – Zakładanie i zdejmowanie szalunków – Roboty leśne	– Budowanie budynków – Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej – Budownictwo okrętowe – Prace górnicze – Przemysł leśny
Utknięcie, zapląta- nie lub pochwycenie	Całe ciało Odzież ochronna do stosowania w przypadku, gdy istnieje ryzyko zaplątania się w części ruchome	– Zaplątanie się w częściach maszyn – Utknięcie w częściach maszyn – Utknięcie ubrania w częściach maszyn – Zrzucenie	– Budowanie maszyn – Produkcja maszyn o dużej przeciętalności – Prace inżynierskie – Budownictwo – Rolnictwo
ZAGROŻENIA FIZYCZNE – HAŁAS			
Hałas	Narząd słuchu Ochronniki słuchu	– Prace przy prasach do metalu – Prace z wiertarkami pneumatycznymi – Prace obsługi naziemnej na lotniskach – Roboty z użyciem narzędzi ręcznych z napędem – Roboty w zakresie wysadzania – Prace przy wbijaniu pali – Obróbka drewna i prace w przemyśle włókienniczym	– Przemysł metalurgiczny – Przemysł wytwórczy – Budowanie budynków – Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej – Przemysł lotniczy – Prace górnicze
ZAGROŻENIA FIZYCZNE – TERMICZNE			
Wysoka temperatu- ra lub ogień	Twarz/cała głowa Kaski spawalnicze, helmy/nakrycia głowy chroniące przed wysoką temperaturą lub ogniem, kaptury zabezpieczające przed działaniem wysokich temperatur lub płomienia	– Praca przy wysokich temperaturach, falach gorąca lub ognia – Prace z roztopionymi substancjami lub w ich sąsiedztwie – Praca przy spawaniu tworzyw sztucznych	– Hutnictwo żelaza i stali – Przemysł metalurgiczny – Usługi w zakresie konserwacji – Przemysł wytwórczy
	Tułów, w tym brzuch/kończyny dolne Fartuch ochronny, getry	– Spawanie i kucie – Odlewanie	– Hutnictwo żelaza i stali – Przemysł metalurgiczny – Usługi w zakresie konserwacji – Przemysł wytwórczy
	Ręce Rękawice ochronne chroniące przed wysokimi temperaturami lub płomieniem	– Spawanie i kucie – Praca przy wysokich temperaturach, falach gorąca lub ognia – Prace z roztopionymi substancjami lub w ich sąsiedztwie	– Hutnictwo żelaza i stali – Przemysł metalurgiczny – Usługi w zakresie konserwacji – Przemysł wytwórczy
	Przedramiona Rękawy	– Spawanie i kucie – Prace z roztopionymi substancjami lub w ich sąsiedztwie	– Hutnictwo żelaza i stali – Przemysł metalurgiczny – Usługi w zakresie konserwacji – Przemysł wytwórczy
	Stopy Obuwie chroniące przed	– Prace z roztopionymi substancjami lub w ich sąsiedztwie	– Hutnictwo żelaza i stali – Przemysł metalurgiczny

	wysokimi temperaturami lub płomieniem		<ul style="list-style-type: none"> - Usługi w zakresie konserwacji - Przemysł wytwórczy
	Całe ciało/części ciała Odzież ochronna chroniąca przed wysokimi temperaturami lub płomieniem	<ul style="list-style-type: none"> - Praca przy wysokich temperaturach, falach gorąca lub ognia 	<ul style="list-style-type: none"> - Hutnictwo żelaza i stali - Przemysł metalurgiczny - Przemysł leśny
Niska temperatura	Ręce Rękawice ochronne chroniące przed zimnem Stopy Obuwie chroniące przed niskimi temperaturami	<ul style="list-style-type: none"> - Praca na otwartej przestrzeni w bardzo niskich temperaturach - Prace w pomieszczeniach o bardzo niskiej temperaturze - Praca z płynami kriogenicznymi 	<ul style="list-style-type: none"> - Budowanie budynków - Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej - Budownictwo okrętowe - Prace górnicze - Przemysł spożywczy - Rolnictwo i sektor rybołówstwa
	Całe ciało/części ciała, w tym głowa Odzież ochronna chroniąca przed zimnem	<ul style="list-style-type: none"> - Praca na otwartej przestrzeni w bardzo niskich temperaturach - Prace w pomieszczeniach o bardzo niskiej temperaturze 	<ul style="list-style-type: none"> - Budowanie budynków - Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej - Budownictwo okrętowe - Prace górnicze - Przemysł spożywczy - Rolnictwo i sektor rybołówstwa - Transport i magazynowanie
ZAGROŻENIA FIZYCZNE – ELEKTRYCZNOŚĆ			
Porażenie prądem (bezpośrednie lub pośrednie)	Cała głowa Helmy elektroizolacyjne Ręce Rękawice elektroizolacyjne Stopy Obuwie elektroizolacyjne Całe ciało/ręce/stopy Przewodzące ŚOI przeznaczone do noszenia przez wykwalifikowany personel w czasie pracy przy nominalnym napięciu systemu zasilania do 800 kV AC i 600 kV DC	<ul style="list-style-type: none"> - Prace pod napięciem elektrycznym lub w jego bliskości - Praca przy systemach elektrycznych 	<ul style="list-style-type: none"> - Wytwarzanie energii - Przesył i dystrybucja energii elektrycznej - Konserwacja obiektów przemysłowych - Budowanie budynków - Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej
Elektryczność statyczna	Ręce Rękawice antystatyczne Stopy Obuwie antystatyczne/przewodzące Całe ciało Odzież antystatyczna	<ul style="list-style-type: none"> - Obróbka tworzyw sztucznych i gumy - Rozlewanie, gromadzenie lub ładowanie do pojemnika - Praca w pobliżu elementów o wysokich ładunkach elektrycznych, takich jak taśmy przenośnikowe - Praca z materiałami wybuchowymi 	<ul style="list-style-type: none"> - Przemysł wytwórczy - Sektor paszowy - Pakowanie roślin - Produkcja, składowanie lub transport materiałów wybuchowych
ZAGROŻENIA FIZYCZNE – PROMIENIOWANIE			
Promieniowanie niejonizujące, w tym słoneczne (inne niż widzialne)	Głowa Czapki i helmy	<ul style="list-style-type: none"> - Praca na otwartym powietrzu 	<ul style="list-style-type: none"> - Rybołówstwo i rolnictwo - Budowanie budynków - Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej
	Oczy Okulary ochronne, gogle i osłony na twarz	<ul style="list-style-type: none"> - Prace w warunkach promieniowania cieplnego - Prace przy piecach - Prace z laserami - Praca na otwartym powietrzu - Spawanie i cięcie gazowe - Dmuchiwanie szkła - Praca z lampami bakteriobójczymi 	<ul style="list-style-type: none"> - Hutnictwo żelaza i stali - Przemysł wytwórczy - Rybołówstwo i rolnictwo
	Całe ciało (skóra) ŚOI chroniące przed naturalnym i sztucznym promieniowaniem UV	<ul style="list-style-type: none"> - Praca na otwartym powietrzu - Spawanie elektryczne - Praca z lampami bakteriobójczymi - Lampy ksenonowe 	<ul style="list-style-type: none"> - Budowanie budynków - Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej - Budownictwo okrętowe - Prace górnicze - Wytwarzanie energii - Konserwacja infrastruktury

			<ul style="list-style-type: none"> - Rybołówstwo i rolnictwo - Przemysł leśny - Ogrodnictwo - Przemysł spożywczy - Przemysł tworzyw sztucznych - Przemysł poligraficzny
Promieniowanie jonizujące	<p>Oczy Okulary ochronne/ gogle chroniące przed promieniowaniem jonizującym</p> <p>Dłonie Rękawice ochronne chroniące przed promieniowaniem jonizującym</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Obsługa aparatów rentgenowskich - Praca w zakresie medycznej diagnostyki radiowej - Praca z produktami promieniotwórczymi 	<ul style="list-style-type: none"> - Opieka zdrowotna - Opieka weterynaryjna - Składowiska odpadów promieniotwórczych - Wytwarzanie energii
	<p>Tułów, w tym brzuch/część ciała Fartuch ochronny chroniący przed promieniami rentgenowskimi /płaszcz/kamizelka/spódnica chroniące przed promieniami rentgenowskimi</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Obsługa aparatów rentgenowskich - Praca w zakresie medycznej diagnostyki radiowej 	<ul style="list-style-type: none"> - Opieka zdrowotna - Opieka weterynaryjna - Opieka dentystyczna - Urologia - Chirurgia - Radiologia interwencyjna - Laboratoria
	<p>Głowa Nakrycia głowy ŚOI chroniące przed np. rozwojem nowotworu mózgu</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Medyczna działalność w miejscach, gdzie pracuje się promieniami rentgenowskimi 	<ul style="list-style-type: none"> - Opieka zdrowotna - Opieka weterynaryjna - Opieka dentystyczna - Urologia - Chirurgia - Radiologia interwencyjna
	<p>Część ciała ŚOI chroniące przed chorobami tarczycy ŚOI chroniące przed chorobami gonad</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Obsługa aparatów rentgenowskich - Praca w zakresie medycznej diagnostyki radiowej 	<ul style="list-style-type: none"> - Opieka zdrowotna - Opieka weterynaryjna
	<p>Całe ciało Odzież ochronna chroniąca przed promieniowaniem jonizującym</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Praca w zakresie medycznej diagnostyki radiowej - Praca z produktami promieniotwórczymi 	<ul style="list-style-type: none"> - Wytwarzanie energii - Składowiska odpadów promieniotwórczych

II. ZAGROŻENIA CHEMICZNE (w tym nanomateriałami)

ZAGROŻENIA CHEMICZNE – AEROZOLE

Cząstki stałe (pyły, opary, dym, włókna i nanomateriał)	<p>Układ oddechowy Wypożyczenie chroniące układ oddechowy przed cząstkami stałymi</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Wyburzanie - Roboty w zakresie wysadzania - Piaskowanie i polerowanie powierzchni - Praca w obecności azbestu - Użycie materiałów składających się z nanocząstek/zawierających nanocząstki - Spawanie - Prace kominiarskie - Prace przy wykładaniu pieców i kadzi, gdzie może występować zapylenie - Prace w sąsiedztwie otworów spustowych wielkich pieców, gdzie mogą występować opary metali ciężkich - Prace w sąsiedztwie wsadów wielkich pieców 	<ul style="list-style-type: none"> - Budowanie budynków - Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej - Budownictwo okrętowe - Prace górnicze - Hutnictwo żelaza i stali - Przemysł metalurgiczny i drzewny - Przemysł motoryzacyjny - Cięcie kamienia - Przemysł farmaceutyczny - Opieka zdrowotna - Przygotowanie do cytostatyki
	<p>Ręce Rękawice ochronne chroniące przed chemikaliami i kremem ochronnym jako dodatkowa ochrona</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Praca w obecności azbestu - Użycie materiałów składających się z nanocząstek/zawierających nanocząstki 	<ul style="list-style-type: none"> - Budowanie budynków - Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej - Budownictwo okrętowe - Konserwacja obiektów przemysłowych
	<p>Całe ciało Odzież ochronna chroniąca przed cząstkami stałymi</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Wyburzanie - Praca w obecności azbestu - Użycie materiałów składających się z nanocząstek/zawierających nanocząstki - Prace kominiarskie 	<ul style="list-style-type: none"> - Budowanie budynków - Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej - Budownictwo okrętowe - Konserwacja obiektów

		- Przygotowywanie środków ochrony roślin	przemysłowych - Rolnictwo
	Oczy Okulary, gogle i osłony na twarz	- Obróbka drewna - Roboty drogowe	- Górnictwo - Przemysł metalurgiczny i drzewny - Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej
Cząstki ciekłe (mgły)	Układ oddechowy Wyposażenie chroniące układ oddechowy przed cząstkami stałymi	- Obróbka powierzchniowa (np. lakierowanie/malowanie, obróbka strumieniowo-ścierna) - Czyszczenie powierzchni	- Przemysł metalurgiczny - Przemysł wytwórczy - Sektor motoryzacyjny
	Ręce Rękawice ochronne chroniące przed chemikaliami	- Obróbka powierzchniowa - Czyszczenie powierzchni - Prace z rozpylaczami płynów - Prace z kwasami i roztworami żrącymi, środkami odkażającymi i substancjami do usuwania korozji	- Przemysł metalurgiczny - Przemysł wytwórczy - Sektor motoryzacyjny
	Całe ciało Odzież ochronna chroniąca przed chemikaliami	- Obróbka powierzchniowa - Czyszczenie powierzchni	- Przemysł metalurgiczny - Przemysł wytwórczy - Sektor motoryzacyjny
ZAGROŻENIA CHEMICZNE – CIECZE			
Zanurzenie Rozpryski, spryskanie i strumienie	Ręce Rękawice ochronne chroniące przed chemikaliami	- Prace z rozpylaczami płynów - Prace z kwasami i roztworami żrącymi, środkami odkażającymi i substancjami do usuwania korozji - Przetwarzanie materiałów powlekanych - Garbowanie - Praca w salonach fryzjerskich i kosmetycznych	- Przemysł tekstylny i odzieżowy - Profesjonalne utrzymanie czystości - Przemysł motoryzacyjny - Sektor produktów kosmetycznych i fryzjerskich
	Przedramiona Rękawy ochronne chroniące przed chemikaliami	- Prace z kwasami i roztworami żrącymi, środkami odkażającymi i substancjami do usuwania korozji	- Sprzątanie - Przemysł chemiczny - Profesjonalne utrzymanie czystości - Przemysł motoryzacyjny
	Stopy Buty ochronne chroniące przed chemikaliami	- Prace z rozpylaczami płynów - Prace z kwasami i roztworami żrącymi, środkami odkażającymi i substancjami do usuwania korozji	- Przemysł tekstylny i odzieżowy - Profesjonalne utrzymanie czystości - Przemysł motoryzacyjny
	Całe ciało Odzież ochronna chroniąca przed chemikaliami	- Prace z rozpylaczami płynów - Prace z kwasami i roztworami żrącymi, środkami odkażającymi i substancjami do usuwania korozji	- Sprzątanie - Przemysł chemiczny - Profesjonalne utrzymanie czystości - Przemysł motoryzacyjny - Rolnictwo
ZAGROŻENIA CHEMICZNE – GAZY I PARY			
Gazy i pary	Układ oddechowy Wyposażenie chroniące układ oddechowy przed gazami	- Obróbka powierzchniowa (np. lakierowanie/malowanie, obróbka strumieniowo-ścierna) - Czyszczenie powierzchni - Prace w pomieszczeniach do fermentacji i destylacji - Praca wewnątrz zbiorników i komór fermentacyjnych - Prace w zbiornikach, w wąskich pomieszczeniach i w gazowych piecach przemysłowych, gdzie może występować gaz lub niedobór tlenu - Prace kominiarskie - Prace z narażeniem na środki odkażające i żrące substancje czyszczące - Prace w sąsiedztwie konwerterów gazowych i przewodów gazowych wielkich pieców	- Przemysł metalurgiczny - Sektor motoryzacyjny - Przemysł wytwórczy - Profesjonalne utrzymanie czystości - Produkcja napojów alkoholowych - Oczyszczalnie ścieków - Zakłady przetwarzające odpady - Przemysł chemiczny - Przemysł petrochemiczny
	Ręce	- Obróbka powierzchniowa	- Przemysł metalurgiczny

	Rękawice ochronne chroniące przed chemikaliami	<ul style="list-style-type: none"> - Czyszczenie powierzchni - Prace w pomieszczeniach do fermentacji i destylacji - Praca wewnątrz zbiorników i komór fermentacyjnych - Prace w zbiornikach, w wąskich pomieszczeniach i w gazowych piecach przemysłowych, gdzie może występować gaz lub niedobór tlenu 	<ul style="list-style-type: none"> - Sektor motoryzacyjny - Przemysł wytwórczy - Produkcja napojów alkoholowych - Oczyszczalnie ścieków - Zakłady przetwarzające odpady - Przemysł chemiczny - Przemysł petrochemiczny
	Całe ciało Odzież ochronna chroniąca przed chemikaliami	<ul style="list-style-type: none"> - Obróbka powierzchniowa - Czyszczenie powierzchni - Prace w pomieszczeniach do fermentacji i destylacji - Praca wewnątrz zbiorników i komór fermentacyjnych - Prace w zbiornikach, w wąskich pomieszczeniach i w gazowych piecach przemysłowych, gdzie może występować gaz lub niedobór tlenu 	<ul style="list-style-type: none"> - Przemysł metalurgiczny - Sektor motoryzacyjny - Przemysł wytwórczy - Produkcja napojów alkoholowych - Oczyszczalnie ścieków - Zakłady przetwarzające odpady - Przemysł chemiczny - Przemysł petrochemiczny
	Oczy Okulary, gogle i osłony na twarz	<ul style="list-style-type: none"> - Malowanie przy pomocy dozowników aerozolowych - Obróbka drewna - Eksploatacja górnicza 	<ul style="list-style-type: none"> - Sektor motoryzacyjny - Przemysł wytwórczy - Górnictwo - Przemysł chemiczny - Przemysł petrochemiczny

III. CZYNNIKI BIOLOGICZNE

CZYNNIKI BIOLOGICZNE zawarte w AEROZOLACH

Cząstki stałe i ciekłe	Układ oddechowy Wypozażenie chroniące układ oddechowy przed cząstkami stałymi	<ul style="list-style-type: none"> - Praca oznaczająca kontakt z ciałem ludzkim oraz płynami i tkankami pochodzenia zwierzęcego - Praca w obecności czynnika biologicznego 	<ul style="list-style-type: none"> - Opieka zdrowotna - Kliniki weterynaryjne - Laboratoria analizy klinicznej - Laboratoria badawcze - Domy spokojnej starości - Usługi pomocy domowej - Oczyszczalnie ścieków - Zakłady przetwarzające odpady - Przemysł spożywczy - Produkcja biochemiczna
	Ręce Rękawice ochronne chroniące przed mikroorganizmami Całe ciało/części ciała Odzież ochronna chroniąca przed czynnikami biologicznymi Oczy lub twarz Okulary ochronne, gogle i osłony na twarz	<ul style="list-style-type: none"> - Praca oznaczająca kontakt z ciałem ludzkim oraz płynami i tkankami pochodzenia zwierzęcego - Praca w obecności czynnika biologicznego 	<ul style="list-style-type: none"> - Opieka zdrowotna - Kliniki weterynaryjne - Laboratoria analizy klinicznej - Laboratoria badawcze - Domy spokojnej starości - Usługi pomocy domowej - Oczyszczalnie ścieków - Zakłady przetwarzające odpady - Przemysł spożywczy

CZYNNIKI BIOLOGICZNE zawarte w PŁYNACH

Kontakt bezpośredni i pośredni	Ręce Rękawice ochronne chroniące przed mikroorganizmami Całe ciało/części ciała Odzież ochronna chroniąca przed czynnikami biologicznymi Oczy lub twarz Gogle ochronne i osłony na twarz	<ul style="list-style-type: none"> - Praca oznaczająca kontakt z ciałem ludzkim oraz płynami i tkankami pochodzenia zwierzęcego (ugryzienia, użądlenia) - Praca w obecności czynnika biologicznego 	<ul style="list-style-type: none"> - Opieka zdrowotna - Kliniki weterynaryjne - Laboratoria analizy klinicznej - Laboratoria badawcze - Domy spokojnej starości - Usługi pomocy domowej - Oczyszczalnie ścieków - Zakłady przetwarzające odpady - Przemysł spożywczy - Przemysł leśny
Rozpryski, spryskanie i strumienie	Ręce Rękawice ochronne chro-	<ul style="list-style-type: none"> - Praca oznaczająca kontakt z ciałem ludzkim oraz płynami i tkankami pochodzenia zwierzęcego 	<ul style="list-style-type: none"> - Opieka zdrowotna - Kliniki weterynaryjne

	niące przed mikroorganizmami	– Praca w obecności czynnika biologicznego	– Laboratoria analizy klinicznej – Laboratoria badawcze – Domy spokojnej starości – Usługi pomocy domowej – Oczyszczalnie ścieków – Zakłady przetwarzające odpady – Przemysł spożywczy
	Przedramiona Rękawy ochronne chroniące przed mikroorganizmami	– Praca oznaczająca kontakt z ciałem ludzkim oraz płynami i tkankami pochodzenia zwierzęcego – Praca w obecności czynnika biologicznego	– Opieka zdrowotna – Kliniki weterynaryjne – Laboratoria analizy klinicznej – Laboratoria badawcze – Domy spokojnej starości – Usługi pomocy domowej – Oczyszczalnie ścieków – Zakłady przetwarzające odpady – Przemysł spożywczy
	Stopy/kończyny dolne Ochrona na obuwiu i getry	– Praca oznaczająca kontakt z ciałem ludzkim oraz płynami i tkankami pochodzenia zwierzęcego – Praca w obecności czynnika biologicznego	– Opieka zdrowotna – Kliniki weterynaryjne – Laboratoria analizy klinicznej – Laboratoria badawcze – Domy spokojnej starości – Usługi pomocy domowej – Oczyszczalnie ścieków – Zakłady przetwarzające odpady – Przemysł spożywczy
	Całe ciało Odzież ochronna chroniąca przed czynnikami biologicznymi	– Praca oznaczająca kontakt z ciałem ludzkim oraz płynami i tkankami pochodzenia zwierzęcego (ugryzienia, użądlenia) – Praca w obecności czynnika biologicznego	– Opieka zdrowotna – Kliniki weterynaryjne – Laboratoria analizy klinicznej – Laboratoria badawcze – Domy spokojnej starości – Usługi pomocy domowej – Oczyszczalnie ścieków – Zakłady przetwarzające odpady – Przemysł spożywczy
CZYNNIKI BIOLOGICZNE zawarte w MATERIAŁACH, OSOBACH, ZWIERZĘTACH ITP.			
Kontakt bezpośredni i pośredni	Ręce Rękawice ochronne chroniące przed mikroorganizmami Całe ciało/części ciała Odzież ochronna chroniąca przed czynnikami biologicznymi Oczy lub twarz Gogle ochronne i osłony na twarz	– Praca oznaczająca kontakt z ciałem ludzkim oraz płynami i tkankami pochodzenia zwierzęcego (ugryzienia, użądlenia) – Praca w obecności czynnika biologicznego	– Opieka zdrowotna – Kliniki weterynaryjne – Laboratoria analizy klinicznej – Laboratoria badawcze – Domy spokojnej starości – Usługi pomocy domowej – Oczyszczalnie ścieków – Zakłady przetwarzające odpady – Przemysł spożywczy – Przemysł leśny
IV. INNE ZAGROŻENIA			
Brak widoczności	Całe ciało ŚOI sygnalizujące wizualnie obecność użytkownika	– Praca w pobliżu poruszających się pojazdów – Roboty asfaltowe i malowanie jezdni – Roboty kolejowe – Samochodowe środki transportu – Prace obsługi naziemnej na lotniskach	– Budowanie budynków – Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej – Budownictwo okrętowe – Prace górnicze – Usługi transportowe i transport pasażerski
Niedobór tlenu	Układ oddechowy Izolujący sprzęt do ochrony dróg oddechowych	– Praca w pomieszczeniach zamkniętych – Prace w pomieszczeniach do fermentacji i destylacji – Praca wewnątrz zbiorników i komór fermentacyjnych – Prace w zbiornikach, w wąskich	– Produkcja napojów alkoholowych – Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej – Przemysł chemiczny – Przemysł petrochemiczny

		pomieszczeniach i w gazowych piecach przemysłowych, gdzie może występować gaz lub niedobór tlenu – Prace w szybach, kanałach ściekowych i innych obiektach podziemnych połączonych z kanałami ściekowymi	
	Układ oddechowy Wyposażenie do nurkowania	– Roboty podwodne	– Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej
Utonięcie	Całe ciało Kamizelka ratunkowa	– Praca na wodzie lub w jej pobliżu – Praca na morzu – Praca w samolocie	– Rybołówstwo – Przemysł lotniczy – Budowanie budynków – Praca przy konstrukcjach inżynierii lądowej – Budownictwo okrętowe – Doki i porty”

- 1) Ocena ryzyka zawodowego określi potrzebę zapewnienia środka ochrony indywidualnej i jego charakterystykę zgodnie z przepisami niniejszego rozporządzenia

Tabela nr 3

RODZAJE ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ

Lp.	Rodzaje środków ochrony indywidualnej	
1	2	3
1	Środki ochrony głowy	helmy
		kaski
		kominiarki
		czapki
		czepki i stożki
		kapelusze
		kaptury
		berety
		chusty
		opaski
		siatki
		zestawy ochronne głowy
		inne
2	Środki ochrony twarzy i oczu	okulary
		gogle
		osłony twarzy, w tym półosłony i przyłbice
		tarcze
		inne
3	Środki ochrony narządu słuchu	nauszniki
		wkładki
		inne
4	Środki ochrony układu oddechowego	aparaty
		kaptury
		maski
		półmaski i ćwierćmaski
		sprzęt oczyszczający
		sprzęt izolujący
		sprzęt ucieczkowy (wyposażenie do samoratowania)
		sprzęt z doprowadzeniem powietrza
inne		
5	Środki ochrony kończyn górnych (części)	rękawice
		ochraniacze palców

		ochraniacze dłoni
		ochraniacze nadgarstka
		ochraniacze nadgarstka i przedramienia
		ochraniacze łokcia
		ochraniacze przedramienia i ramienia
		inne
6	Środki ochrony kończyn dolnych (części)	obuwie
		wkładki i nakładki
		skarpety
		ochraniacze stopy
		ochraniacze golenia
		ochraniacze kolana (nakolanniki)
		ochraniacze uda
		getry
		inne
7	Środki ochrony skóry	kremy
		pasty
		inne
8	Środki ochrony części ciała (w tym tułowia i brzucha)	kombinezony
		kurtki
		bluzy
		spodnie
		fartuchy
		plaszczce
		peleryny
		kamizelki
		ochraniacze barku
		ochraniacze klatki piersiowej
		ochraniacze brzucha
		ochraniacze pośladków
		osłony tułowia
		osłony głowy i karku
		osłony na tarczycę
		osłony na piersi
		osłony na gonady
		inne
9	Środki ochrony całego ciała	uprząże, w tym szelki bezpieczeństwa i pasy biodrowe
		liny bezpieczeństwa
		amortyzatory
		akcesoria
		urządzenia samohamowne
		urządzenia samozaciskowe
		inne