

Ochrona Zdrowia I Bezpieczeństwo PRACOWNIKÓW W PRZEMYŚLE SUROWCOWYM BĄDŹ ODPOWIEDZIALNY ZA INNYCH Seminarium 24 kwietnia 2026r

MIEDZIOWE CENTRUM ZDROWIA

Pan Prezes Zarządu Dyrektor Naczelny Edward Schmidt

Działania na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa pracowników -
profilaktyka zdrowotna

Dr n med. Marek Ścieszka - Prezes ds. medycznych

Dr n med. Ewa Nienartowicz

Najcenniejszym kapitałem KGHM są pracownicy

- ▶ 4 obszary działania MCZ :
 - ▶ monitoring środowiska
 - ▶ medycyna pracy i jej cele
 - ▶ Badania profilaktyczne i Autorski program profilaktyczny MCZ
 - ▶ Działania edukacyjne na rzecz zdrowia
- ▶ Koncern jako jedyny w Polsce ma w swojej strukturze wielospecjalistyczny szpital - MCZ
- ▶ Centrum Medycyny Pracy z poradniami w Lubinie, Legnicy i Głogowie i 20 punktami pomocy medycznej

Poradnie monitoringu środowiskowego, opracowanie postępowania profilaktyczno - diagnostyczno terapeutycznego

- ▶ Współpraca:
- ▶ Instytut Medycyny Pracy w Łodzi
- ▶ Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
- ▶ SGGW w Warszawie
- ▶ Wsparcie finansowe KGHM
- ▶ Badania skażenia środowiska metalami ciężkimi i ich wpływ na organizm

Główne cele medycyny pracy

- ▶ Badania okresowe i wczesna diagnostyka chorób cywilizacyjnych
- ▶ Nowotwory
- ▶ Choroby układu oddechowego, POChP, gruźlica
- ▶ Choroby serca i układu krążenia, zawał, choroba wieńcowa, miażdżyca, nadciśnienie tętnicze
- ▶ Choroby przewodu pokarmowego
- ▶ Choroby o podłożu psychicznym - depresja, alkoholizm, wypalenie zawodowe
- ▶ Cukrzyca, otyłość, osteoporoza, alergie

Badania przesiewowe chorób nowotworowych

- ▶ Wykrycie nowotworu lub choroby w stadium przedklinicznym
- ▶ Zmniejszenie zgonów
- ▶ Warunki skriningu :
- ▶ Choroba z istotną zachorowalnością i umieralnością
- ▶ Istnieje faza przedkliniczna
- ▶ Istnieje możliwość wykrycia - diagnostyka obrazowa w fazie bezobjawowej
- ▶ Istnieje możliwość skutecznej terapii



PROFILATYKA BARDZO Ważna i POTRZEBNA

- ▶ Wykrycie małych zmian gwarantuje wyleczalność raka
- ▶ Aktualne programy przesiewowe w Polsce i w MCZ
- ▶ Mammografia profilaktyczna wykrywanie raka piersi
- ▶ Rak szyjki macicy - badanie cytologiczne
- ▶ Kolonoskopia rak jelita grubego
- ▶ Badania na krew utajoną FIT
- ▶ Niskodawkowe badania TK rak płuc i calcium score program autorski MCZ

RAK JELITA GRUBEGO

Zachorowalność w Polsce od 20 - 25 tys rocznie

Kolonoskopia - złoty standard w diagnostyce raka jelita grubego

- ▶ MCZ wykonuje te badania od 2000 roku w ramach ogólnopolskiego programu u osób między 50 a 65 rokiem życia
- ▶ Z dodatnim wywiadem rodzinnym od 40 roku życia
- ▶ Możliwość usuwania polipów w trakcie badania: 25% łagodne gruczolaki, 5% zmiany nowotworowe
- ▶ Stwierdzenie nowotworu pobranie materiału do badania histologicznego
- ▶ Wykonane jednoczasowe kolografii TK ocena rozległości TNM
- ▶ Mała zgłaszalność w Polsce - ok. 20- 25%

TEST FIT wprowadzony W MCZ w 2025r

- ▶ Zawiera specyficzne przeciwciała skierowane przeciwko ludzkim białkom krwi
- ▶ Wykonanie jest proste, nie wymaga przygotowania
- ▶ Wynik ujemny - konieczność powtórzenia co 2 lata
- ▶ Wynik dodatni kieruje na kolonoskopię

RAK PIERSI zachorowalność 30 tys kobiet rocznie - stale rośnie

- ▶ Przesiewowa Mammografia w ramach programu przesiewowego w MCZ od 50 do 70 r.ż. Wykonywana od 2005 roku
- ▶ Następnie od 2023r w grupie wiekowej 45 do 74 r.ż
- ▶ Badania co 2 lata
- ▶ Od 3000 do 5000 badań rocznie / nadal niska zgłaszalność około 30%!!!!
- ▶ badania przesiewowe dwuetapowe badania usg 5% wykonanych mammografii
- ▶ Pilotażowy program MCZ wykonano w roku 2024 i 2025r 400 badań mammograficznych z tomosyntezą i obrazowaniem 3D dla grupy wiekowej 35 - 45 r.ż.
- ▶ Badania usg dla grupy 25 - 35 r.ż.

Działania poprawiające zgłaszalność do badań przesiewowych

- ▶ W ramach badań okresowych w medycynie pracy propozycja u kobiet od 45 roku życia dodatkowe wykonanie mammografii i cytologii
- ▶ Współpraca z zakładami pracy, gminami propagująca przesiewowe badania mammograficzne w ramach programu NFZ badania umawiane w dogodnym terminie czasem z transportem pacjentek do badania
- ▶ Różowy Październik ?

Zachorowalność młodych kobiet 2500 rocznie na raka piersi w grupie wiekowej 35 - 45 wzrasta

- ▶ Rak szczególnie groźny w tej grupie o wyższej agresywności raki nisko zróżnicowane
- ▶ Wyższe ryzyko regionalnej wznowy
- ▶ Krótszy czas do nawrotu choroby
- ▶ Większe ryzyko rozsiewu
- ▶ Rak późno rozpoznawany w II lub III stadium choroby

BADANIE MŁODYCH KOBIET W MCZ program pilotażowy wykonaliśmy 400 takich badań w ostatnich 2 latach

- ▶ GRUPA WIEKOWA 35 DO 45 ROKU ŻYCIA
- ▶ BADANIA MAMMOGRAFICZNE z Tomosyntezą i 3D
- ▶ BADANIA USG w grupie 25 - 34 r ż
- ▶ NOWE MAMMOGRAFY Wspomagane Sztuczną inteligencją obraz 3D
- ▶ Wyniki tych badań :
 - ▶ 4 pacjentki z rakiem piersi w stadium I - bezobjawowym
 - ▶ Około 100 pacjentek ze zmianami łagodnymi do badań piersi uzupełniających
 - ▶ Pozostała grupa bez zmian do diagnostyki profilaktycznej co 2 lata

BADANIA PŁUC -RAK Płuc

CALCIUM SCORE diagnostyka naczyń wieńcowych autorski program MCZ

- ▶ Najskuteczniejszy z naszych programów
- ▶ Najwięcej korzyści dla naszych pacjentów
- ▶ Nagrodzony w konkursie ogólnopolskim - innowacyjność w diagnostyce i terapii

PROJEKT REALIZOWANY DLA PRACOWNIKÓW KGHM

- ▶ NISKODAWKOWE TK płuc
- ▶ CALCIUM SCORE diagnostyka naczyń wieńcowych
- ▶ Czas skanowania 7-9 sekund
- ▶ Bez przygotowania w dowolnej porze dnia

- ▶ ZBADALIŚMY 4,5 TYSIĄCĄ PRACOWNIKÓW
- ▶ W 52% NIEPRAWIDŁOWOŚCI
- ▶ WSZYSCY PACJENCI MIELI ZAPLANOWANE I UZGODNIONE KONSULTACJE, DALSZE LECZENIE
- ▶ Konsultanci :onkolodzy , kardiolodzy i pulmonolodzy

Badanie płuc wykonanych 4500 badań zmiany 1933

- ▶ Ocena w systemie zero - jedynekowym
- ▶ 1. płuca bez zmian
- ▶ 2. guzki do kontroli -1882
- ▶ 3. do konsultacji pulmonologicznej 55
- ▶ 4. rak do leczenia onkologicznego 16

Zwapnienia w naczyniach wieńcowych serca według skali Agatstona

- ▶ Calcium Score zmiany patologiczne w 911 przypadkach
- ▶ Do konsultacji kardiologicznej - 310 pacjentów
- ▶ Do pilnej koronarografii - 64 pacjentów
- ▶ Do pilnej interwencji kardiologicznej - założono stenty 35
- ▶ TK naczyń wieńcowych MSCT - wykonano dodatkowo 41 pacjentów.

MCZ-działania edukacyjne

- ▶ Organizowane liczne konferencje informacyjne dla środowiska
- ▶ Udział w wydarzeniach promujących zdrowie z różnych okazji - dzień kobiet ,dzień matki , festyny
- ▶ Różowy październik - miesiąc świadomości raka piersi - konferencje MCZ, udział w kampanii starostwa Jesteś ważna
- ▶ Movember-wąsopad - międzynarodowa kampania promująca badania profilaktyczne prostaty i jąder
- ▶ Aktywny udział pracowników w spotkaniach z mieszkańcami
- ▶ Opracowanie ulotek informacyjnych



Prostata przygotowywany przez Ministerstwo Zdrowia pilotażowe badania na Dolnym Śląsku w Centrum Onkologii

1. Aktualnie 18 tys. zachorowań na raka prostaty rocznie prognoza do 2040 r. - 27 tys.

Innowacyjny program PRAISE-U w 12 krajach Europy.

2. Rekrutacja do programu 3 500 w wieku 50-69

- zaproszenia do programu,
- Badania PSA , Ankiety i informacje zdrowotne,

Dalsze postępowania:

- konsultacja urologa,
- badanie urologiczne USG, MR prostaty, biopsja,

Cel: stworzenie modelowego systemu badań do 2028 r.