



Projekt pn.: „Wsparcie instytucji dialogu społecznego poprzez wzmocnienie potencjału Związku Pracodawców Polska Miedź i jego członków”; nr FEDS.07.04-IP.02-0010/24, realizowany w ramach:
Priorytetu nr 7 Fundusze Europejskie na rzecz rynku pracy i włączenia społecznego na Dolnym Śląsku; Działania nr 7.4 Adaptacja do zmian na rynku pracy Programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027; współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Sztuczna inteligencja: Jak przygotować się do zmian związanych z AI

w ramach projektu „Wsparcie instytucji dialogu społecznego poprzez wzmocnienie potencjału Związku Pracodawców Polska Miedź i jego członków”; nr FEDS.07.04-IP.02-0010/24, realizowanego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027; współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

7 lipca 2026 roku, g. 9:00 – 13:30

Webinar na platformie ZOOM

Czas trwania 4,5 h – w tym dwie przerwy (ok. 10-15 minut)

Moderator: **Rafał Szkop**; Koordynator merytoryczny programu Akademia Przemysłu 4.0; Związek Pracodawców Polska Miedź

Prowadzący: **Jerzy Obojski**; Trener, Konsultant, Ekspert ds. Innowacji i AI; Effective IT Trainings Sp. z o.o. (EITT)

Program webinaru:

8:45 – Logowanie uczestników na platformę Zoom

9:00 – Wprowadzenie do spotkania

Jarosław Dudkowiak, Prezes Zarządu Związku Pracodawców Polska Miedź

9:05 – 13:20 Sztuczna inteligencja: Jak przygotować się do zmian związanych z AI

Jerzy Obojski; Trener, Konsultant, Ekspert ds. Innowacji i AI; Effective IT Trainings Sp. z o.o. (EITT)

1. Wprowadzenie

- Przywitanie uczestników i przedstawienie celu spotkania
- Zarys agendy spotkania

2. Świat jutra – czyli co nas czeka

- Zmiany społeczne, ekonomiczne i kulturowe pod wpływem sztucznej inteligencji
- Zmiany rynku pracy, prowadzenia biznesu
- Kompetencje przyszłości
- Wyzwania przyszłości

3. Przygotowanie Emocjonalne i Kognitywne na Świat AI

- Rola emocji w obliczu zmian wywołanych przez AI
- Strategie radzenia sobie z wyzwaniami emocjonalnymi związanymi z nowymi technologiami
- Rozwijanie umiejętności kognitywnych potrzebnych do efektywnego korzystania z AI



Fundusze Europejskie
dla Dolnego Śląska



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



**DOLNY
ŚLĄSK**

Projekt pn.: „Wsparcie instytucji dialogu społecznego poprzez wzmocnienie potencjału Związku Pracodawców Polska Miedź i jego członków”; nr FEDS.07.04-IP.02-0010/24, realizowany w ramach:
Priorytetu nr 7 Fundusze Europejskie na rzecz rynku pracy i włączenia społecznego na Dolnym Śląsku; Działania nr 7.4 Adaptacja do zmian na rynku pracy Programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027; współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

4. Rozwijanie umiejętności kognitywnych potrzebnych do efektywnego korzystania z AI. Wprowadzenie do generatywnej AI – jak obecnie wygląda rynek narzędzi gen AI, jak działają, jakie mają możliwości i ograniczenia oraz co nas może czekać w przyszłości
 - Produktywność
 - Skupienie
 - Kreatywność
 - Dystraktory
 - Flow i deep work
5. AI szansą na bycie najlepszym
 - Gen AI operating mode – jak mądrze podejść do tematu
 - Sztuka promptowania → jak efektywnie pracować z Gen AI
 - Największa przeszkoda we wdrożeniu nowego sposobu pracy – wzorce behawioralne oraz jak je zmienić
 - Jak zintegrować nasz sposób pracy z narzędziami gen AI, aby nie wrócić do starego trybu pracy po dwóch dniach

13:20 – 13:30 – Podsumowanie, dyskusja, pytania - zakończenie

- Podsumowanie najważniejszych punktów
- Polecane źródła do dalszego zgłębiania tematu

Wydarzenie realizowane w ramach projektu:



Fundusze Europejskie
dla Dolnego Śląska



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



**DOLNY
ŚLĄSK**

Projekt pn.: „Wsparcie instytucji dialogu społecznego poprzez wzmocnienie potencjału Związku Pracodawców Polska Miedź i jego członków”; nr FEDS.07.04-IP.02-0010/24, realizowany w ramach:
Priorytetu nr 7 Fundusze Europejskie na rzecz rynku pracy i włączenia społecznego na Dolnym Śląsku; Działania nr 7.4 Adaptacja do zmian na rynku pracy Programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027; współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

ORGANIZATOR



ZWIĄZEK
PRACODAWCÓW
POLSKA MIEDŹ
THE POLISH COPPER EMPLOYERS' ASSOCIATION

PARTNER MERYTORYCZNY



Związek Pracodawców Polska Miedź

ul. Rycerska 24, 59-220 Legnica

Tel. 76/8478585; e-mail: sekretariat@pracodawcy.pl